

Аннотация
к рабочей программе по
физической культуре
Уровень образования – ООО
Профиль _____
Уровень обучения: базовый

Название предмета/курса	Физическая культура
Классы	10-11
Количество часов	10 класс – 68, 11 класс – 68, всего -136
Краткая характеристика	<p>В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.</p> <p>Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p>
Образовательные технологии, используемые в обучении	<ul style="list-style-type: none"> • Технологии проблемного обучения • Технологии формирования универсальных учебных действий • Технологии оценки планируемых образовательных результатов • Технология развития критического мышления • Обучение в сотрудничестве: командная и групповая работа
Методы и формы обучения	<p>Методы: словесные, наглядные, практические, проблемного обучения</p> <p>Формы: групповая, индивидуальная</p>
Структура	<p>10 класс:</p> <p>Раздел 1.Знания о физической культуре</p> <p>Раздел 2.Способысамостоятельнойдеятельности</p> <p>Раздел 3.Физкультурно-оздоровительнаядеятельность</p> <p>Раздел 4.Спортивно-оздоровительнаядеятельность</p> <p>11 класс:</p> <p>Раздел 1.Знания о физической культуре</p> <p>Раздел 2.Способысамостоятельнойдеятельности</p> <p>Раздел 3.Физкультурно-оздоровительнаядеятельность</p> <p>Раздел 4.Спортивно-оздоровительнаядеятельность</p>
Формы промежуточной аттестации	Сдача нормативов 10-11 класс
Учебник	Физическая культура, 10-11 классы/Матвеев А.П., Акционерное общество "Издательство "Просвещение".

Электронные образовательные ресурсы	resh.edu.ru/fourok.ru
-------------------------------------	--

